

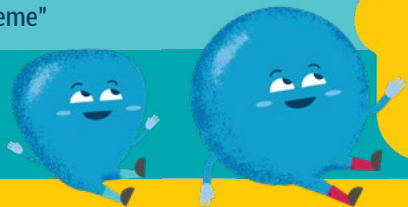
4 COVID-19 ESSERE GENITORI

Cattivo Comportamento

Tutti i bambini si comportano male. E' normale quando i bambini sono stanchi, affamati, impauriti, o stanno imparando a diventare indipendenti. E ci possono fare impazzire quando siamo chiusi in casa!

Cercate di Reindirizzare

- > Fermate subito un cattivo comportamento e riorientate l'attenzione del bambino verso un buon comportamento.
- > Fermatelo prima che cominci! Quando iniziano a diventare irrequieti, potete distrarli con qualcosa di interessante o divertente: "Venite facciamo qualcosa insieme"



Fate una Pausa

Voglia di urlare? Prendetevi una pausa di 10 secondi. Fate cinque respiri lenti. Poi cercate di rispondere con più calma.

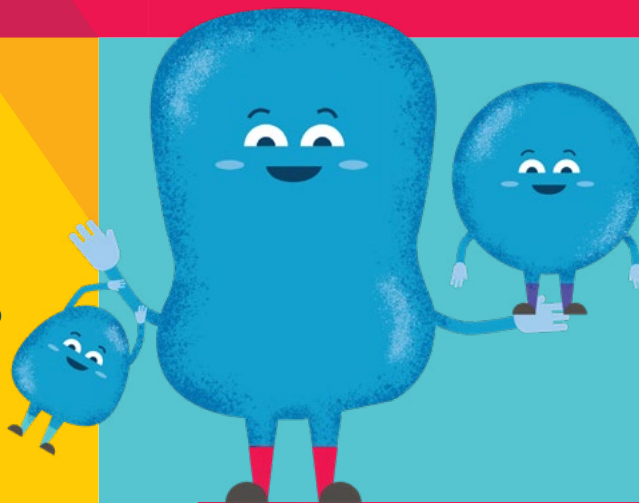
Milioni di genitori dicono che questo aiuta - MOLTO.

Conseguenze

Insegnare che ci sono delle conseguenze per le azioni aiuta i nostri figli ad assumersi la responsabilità di ciò che fanno. Questo permetterà anche di esercitare una disciplina controllata. E' più efficace delle botte o delle urla.

Continuate a seguire i Consigli 1-3

- > Tempo Insieme, le lodi per un buon comportamento, e una routine regolare ridurranno i cattivi comportamenti.
- > Date ai vostri bambini e adolescenti dei semplici lavori con delle responsabilità. Ma assicuratevi che sia qualcosa che sanno fare. E lodateli quando lo fanno!



- > Date a vostro figlio la possibilità di seguire le vostre istruzioni prima di passare alle conseguenze delle sue azioni.
- > Cercate di stare calmi quando applicate la disciplina.
- > Assicuratevi che le conseguenze preannunciate siano attuabili. Per esempio, è difficile sequestrare il telefono a un adolescente per una settimana. Sequestrarlo per un'ora è più realistico.
- > Dopo aver subito le conseguenze del suo comportamento, vostro figlio deve avere la possibilità di fare qualcosa di buono, per poi essere lodato.

Cliccate qui se volete altri consigli per genitori!

Parenting tips from WHO

Parenting tips from UNICEF

In worldwide languages

EVIDENCE-BASE



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.