

كيفية تعقيم القنينات (البزازات) والأواني How to Sterilize Bottles and Utensils

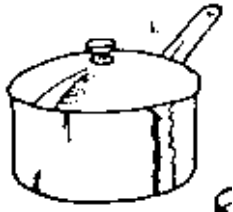
يجب شطف القنينات (البزازات) والأواني وغسلهم جيدا بماء دافئ مذاب به صابون قبل التعقيم:

- 0 اغسلي اليدين جيدا
- اشطفي القنينات (البزازات) والحلمات والأواني في ماء بارد ثم اغسلهم
- اغسلي القنينات (البزازات) والحلمات من الداخل والخارج بماء دافئ مذاب به صابون مع استعمال فرشاة القنينات (البزازات) ولاحظي ان تمرري بالثنيات التي حول عنق القنينة (البزازة) لأنه عادة يتجمع بها اللبن ثم اشطفيهم

هناك ثلاث طرق للتعقيم:

- 0 الغليان
- التعقيم باستعمال محلول كيميائي
- التعقيم بالبخار

الغليان



- اختاري وعاء بغطاء يكفي اتساعه لاحتواء جميع الأشياء.



- ضعي جميع الأشياء في الوعاء وأضيفي ماء يكفي لتغطيتها تماما.



- سخني الماء لدرجة الغليان واغليهم لمدة خمس دقائق مع ترك الوعاء مغطى.



- أنقلي الوعاء من على النار ودعيه يبرد. حركي الأشياء بيدين نظيفتين وصفيهم من الماء واحفظيهم في مكان نظيف.

التعقيم البارد باستخدام محلول كيميائي
إن التعقيم البارد عملي أكثر لو كان لديك أشياء كثيرة للتعقيم.

يمكن تعقيم جميع المواد باستثناء المعادن باستخدام المحلول الكيميائي.



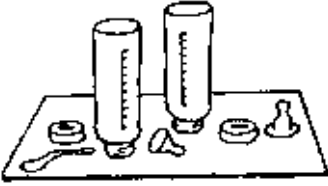
- حضري المحلول على حسب التعليمات الموجودة على الزجاجة. وهو متوفر كأقراص أو كسائل (أي كمية المحلول الكيميائي الصحيحة وإضافتها لكمية الماء الصحيحة).



- غطي كلية جميع الأوعية والقنينات (البزازات) والحلمات في محلول التعقيم وتأكدى من خلو الحلمات من فقاعات الهواء.



- أتركهم بالمحلول للمدة المقررة.



- تأكدى من نظافة يديك عند نقل الأشياء من الوعاء ثم صفيهم من الماء على سطح نظيف.

نظفى وعاء التعقيم وجددى المحلول كل 24 ساعة.

التعقيم بالبخار

يوجد نوعان من أجهزة التعقيم بالبخار هما:

- أجهزة صنع البخار بالميكروايف وأجهزة صنع البخار الكهربائية.
- 0 ضعي الأشياء في جهاز التعقيم وتأكدى من أن سيمكن خروج أية سوائل تكون في القناني والحلمات وسواها.
- استخدمى جهاز التعقيم طبقاً لتعليمات الشركة الصانعة.
- اخرجي الأشياء من الجهاز بيديك النظيفتين.

يجب تنظيف وحدات التعقيم بصورة منتظمة.