

# EL BARÓMETRO DE LA **NUTRICIÓN**

## RESUMEN EJECUTIVO

### UN AÑO CRÍTICO

El año 2012 ha sido un año crítico para la acción en el campo de la nutrición. En mayo, la Asamblea Mundial de la Salud adoptó una resolución sobre nutrición materna, de lactantes y de niñas y niños pequeños/as, incluyendo el objetivo de reducir el número de niñas y niños con retraso del crecimiento en 40% para 2025. El presidente de EE UU, Barack Obama, junto con Gran Bretaña, líderes de África y el sector privado, lanzaron la Nueva Alianza para la Seguridad Alimentaria y la Nutrición. Incluso las Olimpiadas dirigieron su atención hacia la nutrición: el Primer Ministro británico, David Cameron, y el Vicepresidente brasileño, Michel Temer, celebraron una histórica cumbre para combatir la nutrición antes de la ceremonia de clausura de los Juegos Olímpicos Londres 2012. Esta cumbre expuso medidas que podrían reducir el número de niñas y niños con retraso del crecimiento en 25 millones antes de los próximos Juegos Olímpicos en Río de Janeiro, estableciendo de este modo el año 2016 como un

hito clave para lograr el ambicioso objetivo de la Asamblea Mundial de la Salud para 2025.

La atención internacional creciente en la crisis silenciosa de la desnutrición es una buena noticia, aunque debía haberse producido hace tiempo. Un tercio de todas las niñas y los niños menores de cinco años en los países en desarrollo sufren retraso del crecimiento. El retraso del crecimiento daña de forma irreversible el potencial cognitivo y físico de las niñas y los niños; además, tiene consecuencias a largo plazo para la salud, el rendimiento educativo y la productividad económica. En contraste con la mayoría de los demás indicadores de salud infantil, los índices del retraso del crecimiento están bajando demasiado lentamente y la proporción de niñas y niños con emaciación (con una pérdida de peso aguda) en realidad aumentó durante la última década.

A través de iniciativas como el Movimiento para el Fomento de la Nutrición; la estrategia global del Secretario General de la ONU en salud de las mujeres, las niñas y los niños, conocida como Todas



las Mujeres, Todos los Niños; y la asociación 1,000 Days, existe un reconocimiento cada vez mayor de la importancia de la nutrición para lograr los Objetivos de Desarrollo del Milenio 4 y 5. El año pasado, un detallado informe sobre los compromisos con Todas las Mujeres, Todos los Niños destacó una falta de atención en la nutrición, calificándola como área olvidada. Ahora contamos con una oportunidad única de aprovechar la atención creciente en la crisis de desnutrición y la mayor voluntad política para combatirla, así como de asegurarnos de que más niñas y niños tengan la oportunidad de desarrollar todo su potencial.

## MEDICIÓN DEL PROGRESO

Con el fin de evaluar el reciente progreso en la mejora de la nutrición y ayudar a definir los pasos decisivos que se necesitan para lograr los ambiciosos objetivos para 2025 en el retraso del crecimiento, Save the Children y World Vision han creado el “Barómetro de la Nutrición”. Este Barómetro ofrece una visión de los compromisos políticos y financieros de los gobiernos con la nutrición en los 36 países en que vive el 90% de niñas y niños con desnutrición, complementando otros esfuerzos por fortalecer la rendición de cuentas sobre la salud de las mujeres, las niñas y los niños. La herramienta también nos revela que muchos países continúan teniendo un largo camino por recorrer para hacer de la nutrición una prioridad política y luego transformar en progreso los compromisos relacionados con la nutrición.

El Barómetro de la Nutrición mide dos dimensiones del compromiso de un país con la nutrición. La primera de ellas examina las leyes, las políticas y otros esfuerzos a nivel nacional dirigidos a abordar la desnutrición. La segunda evalúa los recursos que los gobiernos asignan para cumplir sus compromisos. El Barómetro también mide los resultados de supervivencia y nutrición infantil haciendo un seguimiento de la proporción de niñas y niños con peso menor del indicado, retraso del crecimiento y emaciación. Reconociendo el hecho de que la desnutrición es la causa subyacente de un tercio de todas las muertes infantiles, la herramienta también examina el progreso de un país con relación al Objetivo de Desarrollo del Milenio 4: reducir en dos tercios la mortalidad de niñas y niños menores de cinco años para 2015.

Todos los países que figuran en el Barómetro continúan teniendo índices muy altos de desnutrición. Sin embargo, de los 36 países incluidos, aquellos que

están logrando el mayor progreso son Guatemala, Malawi y Perú. Estos tres países demuestran tener compromisos firmes y resultados sólidos en nutrición y supervivencia infantil, comparado con los demás países del grupo. República Democrática del Congo, India y Yemen tienen el peor rendimiento, con compromisos frágiles y resultados deficientes.

En muchos de los países analizados, el progreso en el combate contra la desnutrición refleja compromisos con las políticas. No obstante, algunos países, como Etiopía, obtuvieron una buena puntuación en compromisos, pero sus resultados se quedan atrás. Lo anterior evidencia el hecho de que llevar los compromisos a la práctica y lograr que las medidas se traduzcan en resultados requiere tiempo. También pone de relieve la necesidad de un monitoreo regular de los indicadores de nutrición.

Otros países, como Filipinas, parecen tener mejores resultados a pesar de que obtienen una puntuación baja en compromisos. Este hecho podría ser una consecuencia del crecimiento económico, el incremento de los ingresos familiares y otras políticas sociales que conducen a mejoras en la nutrición en toda la población en general.

## QUÉ NECESITA CAMBIAR

Todos los países que figuran en el Barómetro necesitan mantener el nivel de esfuerzos durante generaciones. Consagrando jurídicamente los compromisos permitirá a la ciudadanía exigir cuentas a sus gobiernos y con el tiempo, asegurar que se haga una inversión adecuada en nutrición.

El Barómetro de la Nutrición demuestra que, aunque en muchos casos el nivel de compromiso político con la nutrición constituye un indicador de la probable dirección de los resultados de nutrición, no necesariamente es así. Con el fin de que mejoren los resultados de nutrición, debe haber una implementación completa de estrategias convincentes en el área de la nutrición, que estén respaldadas por inversiones a largo plazo en recursos financieros y humanos adecuados, así como una voluntad política sostenida. Unas revisiones regulares de estas estrategias de nutrición específicas de cada país, junto con una mejor transparencia y el acceso a la información, permitirán una mayor rendición de cuentas con relación al progreso que los gobiernos hacen en la mejora de la nutrición. La sociedad civil tiene un rol clave que desempeñar en el proceso de rendición de cuentas.

# EL BARÓMETRO DE LA NUTRICIÓN

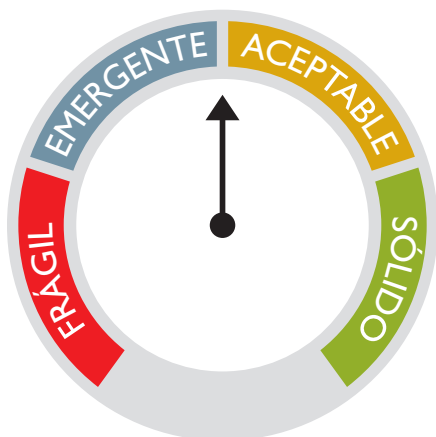
El Barómetro de la Nutrición ofrece una visión de los compromisos de los gobiernos nacionales para abordar la nutrición infantil y el progreso que han hecho. Examina 36 países en desarrollo con los niveles más altos de desnutrición infantil.

El Barómetro mide el compromiso político y jurídico de los gobiernos en la lucha contra la desnutrición (p. ej.: si tienen un plan nacional de nutrición), así como su compromiso financiero.

El progreso de los países en el combate contra la desnutrición se mide por la situación nutricional de la infancia –la proporción de niñas y niños con peso menor al indicado, retraso del crecimiento o emaciación– y las oportunidades de las niñas y los niños de sobrevivir.

Los países luego se clasifican de acuerdo con sus compromisos y sus resultados nacionales y de supervivencia infantil, como se indica en el cuadro a la derecha. Para cada categoría, los países se dividen en cuatro grupos de nueve países: sólidos (verde), aceptables (amarillo), emergentes (azul) y frágiles (rojo).

Para una explicación más detallada sobre la metodología y toda la lista de indicadores, puede consultar el informe completo.



País	Compromiso	Resultados
Afganistán	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Angola	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Bangladesh	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Burkina Faso	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Burundi	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Camboya	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Camerún	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Congo, RD	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Costa de Marfil	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Egipto	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Etiopía	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Filipinas	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Ghana	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Guatemala	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
India	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Indonesia	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Irak	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Kenia	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Madagascar	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Malawi	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Mali	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Mozambique	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Myanmar	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Nepal	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Níger	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Nigeria	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Pakistán	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Perú	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Sudáfrica	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Sudán	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Tanzania	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Turquía	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Uganda	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Vietnam	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Yemen	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	
Zambia	POLÍTICO/JURÍDICO FINANCIERO	

# RECOMENDACIONES

Exigir cuentas de forma regular a los gobiernos por sus compromisos será decisivo a la hora de invertir los altos niveles de desnutrición crónica y mortalidad infantil, que son inaceptables. Al evaluar la disposición y la voluntad de los países para combinar los compromisos con la acción, el Barómetro de la Nutrición contribuirá con esfuerzos ya en marcha para ampliar las mejoras en nutrición.

Logrando considerables reducciones en los niveles inadmisibles de desnutrición crónica requerirá un esfuerzo coordinado a medida que avanzamos hacia el objetivo de la Asamblea Mundial de la Salud para 2025. Las Olimpiadas de 2016 constituirán un momento clave para detenernos y verificar si estamos avanzando en la dirección correcta.

Save the Children y World Vision invitaron a más países a demostrar un liderazgo en el campo de la nutrición y asegurarse de que los compromisos se traduzcan rápidamente en acción. La comunidad internacional no debe desperdiciar esta oportunidad de abordar tanto las causas como las consecuencias de la desnutrición y debe dar los siguientes pasos:

- Los planes de nutrición nacional deben incluir un presupuesto y unos objetivos nacionales y subnacionales para mejorar la nutrición y reducir el retraso del crecimiento. Estos planes deben: tener un énfasis en llegar a las niñas y los niños en peor situación de pobreza; incorporar las intervenciones indirectas que son responsabilidad de otros sectores; e incluir un marco sólido de monitoreo que establezca un proceso de revisión regular (p. ej.: anual), con aportaciones de la sociedad civil y de otras partes interesadas.
- Los países con altos índices de desnutrición deberían incrementar y mantener la inversión

en intervenciones directas en nutrición y en el fortalecimiento de los sistemas de salud (incluyendo recursos humanos) que se necesitan para implementar aquellas intervenciones.

- Los países deberían aumentar la transparencia y la rendición de cuentas en cuanto a los planes de nutrición, poniendo a disposición datos de mayor calidad. Deberían asegurarse de que existan estudios regulares de nutrición que sean representativos a nivel nacional, con el fin de mejorar el monitoreo del progreso respecto a los indicadores de nutrición.
- Los países con altos índices de desnutrición deberían unirse al Movimiento para el Fomento de la Nutrición. Además, deberían integrar completamente la nutrición en sus esfuerzos por mejorar la salud materno infantil a través de la iniciativa Todas las Mujeres, Todos los Niños y por medio del más reciente movimiento Una Promesa Renovada, que surgió del foro Supervivencia Infantil, llamada a la Acción.
- El Movimiento para el Fomento de la Nutrición debería encargarse de realizar un cálculo de costos de los planes nacionales y terminarlo antes de fines de 2012, mientras que los donantes y otros asociados para el desarrollo deberían hacer compromisos financieros a largo plazo para llenar todos los vacíos económicos, implementando ambiciosos planes de nutrición.
- Los donantes deberían cumplir sus compromisos y también aprovechar las próximas oportunidades en 2013 para hacer nuevos compromisos concretos dirigidos a apoyar la nutrición.

[childhealthnow.org](http://childhealthnow.org)

[everyone.org](http://everyone.org)



**Save the Children**