

انضموا إلى مجموعة استجابة "زلزال سوريا 2023" على موقع شبكة الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي [هنا](#).

النقاط الرئيسية

- "جديد" الزلازل: التدابير الوقائية والاحترازية التي يجب اتباعها قبلها، وأثناءها، وبعدها الصادرة عن الصليب الأحمر اللبناني [\(العربية\)](#)
- الإسعافات الأولية النفسية: دليل العاملين في الميدان أعدته منظمة الصحة العالمية، ومؤسسة الرؤية العالمية، ومؤسسة رضوح الحرب (2011) [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- حزمة بدء العمل التعليمية للعاملين الميدانيين في مجال حماية الطفل في العمل الإنساني الصادرة عن تحالف حماية الطفل في العمل الإنساني (2022) [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- رعاية صحتك العاطفية بعد حدوث الكوارث، الصليب الأحمر الأمريكي، الصليب الأحمر الأمريكي (2009) [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- مراجعة آثار الزلازل على الأطفال [\(الإنكليزية\)](#)
- بنك رسائل الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي الرئيسية لمن يعتنون بالأطفال والمراهقين)، اليونيسيف والمفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- مجموعة أدوات حالات الطوارئ لشبكة الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي [\(الإنكليزية\)](#)

الصفحات الرئيسية للتحديثات

- يمكن العثور على جميع تقارير الحالة [هنا](#).
- "جديد" الأمم المتحدة: الاستجابة لزلزال تركيا وسوريا
- "جديد" نداء عاجل: زلزال الجمهورية العربية السورية (فبراير/شباط - مايو/أيار 2023) [الاستجابة الإنسانية لمكتب تنسيق الشؤون الإنسانية صفحة سوريا](#)
- "جديد" [صفحة قطاع الصحة السوري](#)
- [مكتب تنسيق الشؤون الإنسانية صفحة الجمهورية العربية السورية](#)
- [المجموعة اللوجستية العالمية: زلزال تركيا وسوريا - فبراير/شباط 2023](#)

معلومات الاتصال لتنسيق الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي

- قادة فريق العمل التقني المشتركون بدمشق:
 - نبيل سمرجي (samarjin@who.int)
 - دانا اللحام (dallaham@InternationalMedicalCorps.org)
 - إديت سعد (saada@unhcr.org)
- رؤساء سعادة فريق العمل التقني المشتركون بغازي عنتاب:
 - بشر الحاج حسين (bechr.h.hussain@uossm.org)
 - غادة زيدان (zidang@who.int)

معلومات عن سياق البلدان المتضررة

- [\(الإنكليزية\)](#) Inter-Agency Protection Needs Assessment in Türkiye (2022)، (تقييم احتياجات الحماية المشتركة بين الوكالات في تركيا)
- Syria Crisis: Addressing Regional Mental Health Needs and Gaps in the Context of the Syria Crisis by IMC (2015)، (الأزمة السورية: معالجة احتياجات وفجوات الصحة النفسية الإقليمية في سياق الأزمة السورية)، الهيئة الطبية الدولية [\(الإنكليزية\)](#)
- Mental health of refugees and displaced persons in Syria and surrounding countries: a systematic review by Quosh, Eloul & Ajlani (2013)، (الصحة النفسية للاجئين والنازحين في سوريا والبلدان المجاورة: مراجعة منهجية)، قوش وعلول وعجلاني [\(الإنكليزية\)](#)
- s Protection Needs in Syria by Child Protection 'This is more than Violence: An Overview of Children's Protection Needs in Syria by Child Protection' (2018)، (الأمر أكثر من مجرد عنف: لمحة عامة عن احتياجات حماية الأطفال في سوريا)، منظمة مسؤولية حماية الطفل [\(الإنكليزية\)](#)
- Culture, Context and the Mental Health and Psychosocial Wellbeing of Syrians: A Review for MHPSS staff working with Syrians affected by armed conflict by Hassan, et al (2015)، (الثقافة، والسياق، والصحة النفسية والرفاه النفسي الاجتماعي للسوريين: مراجعة لموظفي الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي الذين يعملون مع السوريين المتأثرين بالنزاع المسلح)، حسن وآخرون [\(الإنكليزية\)](#)
- Creators of their future: A psychosocial programme for the earthquake area in Turkey by IFRC (2018)، (صانعو مستقبلهم: برنامج نفسي اجتماعي للمنطقة المنكوبة بالزلزال في تركيا)، الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر [\(الإنكليزية\)](#)
- Highlighting the mental health needs of Syrian refugees by Almoshmosh (2013)، (تسليط الضوء على احتياجات الصحة النفسية للاجئين السوريين)، المشموش [\(الإنكليزية\)](#)
- Mental health, forced displacement and recovery: integrated mental health and psychosocial support for urban refugees in Syria by Quosh (2013)، (الصحة النفسية، والنزوح القسري، والتعافي: الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي المتكاملين للاجئين في المناطق الحضرية)، قوش [\(الإنكليزية\)](#)

موارد الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي المختلفة

- "جديد" رعاية المتطوعين: مجموعة أدوات الدعم النفسي الاجتماعي الصادرة عن الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر (2012) [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- دليل كيف تدعم الناجين من العنف المبني على النوع الاجتماعي عندما لا يتوفر في منطقتك فاعل معني بالعنف المبني على النوع الاجتماعي الصادر عن منظمة مسؤولية العنف المبني على النوع الاجتماعي (2019) [\(الإنكليزية\)](#)
- حزمة بدء العمل التعليمية للعاملين الميدانيين في مجال حماية الطفل في العمل الإنساني الصادرة عن تحالف حماية الطفل في العمل الإنساني (2021) [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- المهارات النفسية - الاجتماعية الأساسية - دليل المستجيبين لكوفيد-19 الصادر عن اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات (2020) [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- The well-being guide: reduce stress, recharge and build inner resilience by IFRC (2022)، (دليل الرفاه: الحد من الإجهاد، وإعادة شحن الطاقة، وبناء المرونة الداخلية)، الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر [\(الإنكليزية\)](#)
- Setting up psychosocial support after a crisis event by IFRC (2021) (إنشاء الدعم النفسي الاجتماعي بعد الأزمات) [\(الإنكليزية\)](#) - القائم على المجتمع المحلي - دليل المدرب، الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر (2009) [\(الإنكليزية\)](#)
- Self Help Plus (SH+): A Group-Based Stress Management Course for Adults by WHO (2021)، (المساعدة الذاتية المطورة: دورة الإدارة الجماعية للضغط النفسي للبالغين)، منظمة الصحة العالمية، [\(الإنكليزية\)](#)
- المساعدة المطورة للمشكلات: المساعدة النفسية الفردية للبالغين المتضررين من الضيق في المجتمعات المعرضة للمحن الصادرة عن منظمة الصحة العالمية (2016) [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- Group management plus (GROUP PM+): Group psychological help for adults impaired by distress in communities exposed to adversity by WHO (2020)، (المعالجة الجماعية المطورة للمشكلات: المساعدة النفسية الجماعية للبالغين المتأثرين بالضيق في المجتمعات المحلية المعرضة للشدة، منظمة الصحة العالمية) [\(الإنكليزية\)](#)
- القيام بما يهمهم في أوقات الضغط النفسي: دليل مصور صادر عن منظمة الصحة العالمية (2020) [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- القيام بما يهمهم في أوقات الضغط النفسي تسجيلات صوتية صادرة عن منظمة الصحة العالمية [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- الحد الأدنى من حزمة خدمات الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي - نسخة للاختبار الميداني [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- Guidelines for Supporting Staff and Volunteers by IFRC (2019)، (المبادئ التوجيهية لدعم الموظفين والمتطوعين)، الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر [\(الإنكليزية\)](#)

- "جديد" الإسعافات النفسية الأولية: دليل التدريب للعاملين والعاملات مع الأطفال، مؤسسة إنقاذ الطفل (2013) [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- "جديد" الإسعافات النفسية الأولية (2): التعامل مع الاستجابات الصدمية لدى الأطفال، مؤسسة إنقاذ الطفل (2017) [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- أدم أصدقائي: مجموعة موارد، اليونيسيف ومؤسسة إنقاذ الطفل وتعاونية الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي ومنظمة الصحة العالمية [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- Psychological First Aid for Young Peers: A handbook by IFRC (2021)، (الإسعافات الأولية النفسية للأقران الصغار: دليل)، الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر [\(الإنكليزية\)](#)
- Psychological First Aid for Young Peers: A training manual by IFRC 2021، (الإسعافات الأولية النفسية للأقران الصغار: دليل تدريبي)، الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر [\(الإنكليزية\)](#)
- A Short Introduction to Psychological First Aid by IFRC (2018)، (مقدمة موجزة عن الإسعافات الأولية النفسية)، الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر [\(الإنكليزية\)](#)
- دليل الإسعافات الأولية النفسية صادر عن الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر (2018) [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- CRFI yb AFP cisaB :2Training in Psychological First Aid Module (2018)، (الوحدة التدريبية 2 من تدريبات الإسعافات الأولية النفسية: الإسعافات الأولية النفسية الأساسية)، الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر [\(الإنكليزية\)](#)
- CRFI yb nerdlhC rof AFP :3Training in Psychological First Aid Module (2018)، (الوحدة التدريبية 3 من تدريبات الإسعافات الأولية النفسية: الإسعافات الأولية النفسية للأطفال)، الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر [\(الإنكليزية\)](#)

موارد للسكان النازحين

- Key Protection Messages to IDPs and Conflict-Affected Populations by Child Protection AoR (رسائل الحماية الرئيسية للنازحين داخلياً والسكان المتأثرين بالنزاعات)، منطقة مسؤولية حماية الطفل [\(الإنكليزية\)](#)
- إرشادات حول الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي في الهجرة والنزوح صادرة عن الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر (2022) [\(الإنكليزية\)](#)
- Broken Links: Psychosocial support for people separated from family members: A field guide by IFRC (2014) Psychosocial Centre، (روابط مقطوعة: الدعم النفسي الاجتماعي للأشخاص المنفصلين عن أفراد أسرهم: دليل ميداني)، مركز الدعم النفسي الاجتماعي التابع للاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر [\(الإنكليزية\)](#)
- Broken Links: Psychosocial support for people separated from family members Training module by IFRC (2014) Psychosocial Centre، (روابط مقطوعة: الدعم النفسي الاجتماعي للأشخاص المنفصلين عن أفراد أسرهم - وحدة تدريبية)، مركز الدعم النفسي الاجتماعي التابع للاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر [\(الإنكليزية\)](#)
- Internal Displacement due to Conflict by OCHA Humanitarian Response، (النزوح الداخلي بسبب النزاعات)، قسم الاستجابة الإنسانية التابع لمكتب تنسيق الشؤون الإنسانية [\(الإنكليزية\)](#)

مجموعة مواد إعلامية في حالات الطوارئ بشأن زلزال سوريا من موقع شبكة
الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي (2023)



انضموا إلى مجموعة استجابة "زلزال سوريا 2023" على موقع شبكة الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي [هنا](#).

موارد اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات

- قائمة مرجعية للاستخدام الميداني للمبادئ التوجيهية للجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات بشأن العقلية والدعم النفسي الاجتماعي في حالات الطوارئ صادرة عن اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات (2008) [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- (الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي في حالات الطوارئ الإنسانية – ما الذي يجب أن يعرفه مديرو البرامج؟)، اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات [\(الإنكليزية\)](#)
- الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي في حالات الطوارئ الإنسانية: ما الذي يجب أن يعرفه الفاعلون في مجال الصحة الإنسانية؟، اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات (2010) [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- نموذج الإحالة بين الوكالات والمذكرة الإرشادية، اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات (2017) [\(الإنكليزية\)](#)
- MHPSS Assessment Guide by IASC (2013)، (دليل تقييم الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي)، اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات [\(الإنكليزية\)](#)
- (Who is Where, When, Doing What in MHPSS) (2012)، (أداة الأسئلة الأربعة "من، وأين، ومتى، وماذا" في مجال الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي)، اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات [\(الإنكليزية\)](#)
- Advocacy Package - IASC Guidelines on MHPSS in Emergency Settings by IASC (2011)، (حزمة المناصرة – المبادئ التوجيهية للجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات بشأن الصحة العقلية والدعم النفسي والاجتماعي في حالات الطوارئ)، اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات [\(الإنكليزية\)](#)
- Operational Guidance for Coordinated Assessments in Humanitarian Crises by IASC (2012)، (التوجيهات التشغيلية للتقييمات المنسقة في الأزمات الإنسانية)، اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات [\(الإنكليزية\)](#)
- إطار عمل مشترك للمراقبة والتقييم في مجال الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي في حالات الطوارئ: وسائل التحقق (الإصدار 2.0)، اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات (2021) [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- مذكرة فنية حول الربط بين الحد من أخطار الكوارث (DRR) والصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي (MHPSS): الأدوات العملية والأساليب ودراسات الحالة صادرة عن اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات (2022) [\(الإنكليزية العربية\)](#)
- التصدي للانتحار في الأوضاع الإنسانية، اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات (2023) [\(الإنكليزية العربية\)](#)

مجموعة مواد إعلامية في حالات الطوارئ بشأن زلزال سوريا من موقع شبكة
الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي (2023)

انضموا إلى مجموعة استجابة "زلزال سوريا 2023" على موقع شبكة الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي [هنا](#).



موارد للأطفال ومقدمي الرعاية

- نشرة لرعاية الأطفال أثناء الاستجابة للزلازل، مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات وجامعة مانشستر (2022)
([الإنكليزية العربية](#)) Leaflet for caring for children in Earth
- موارد الجيب للآباء ومقدمي الرعاية صادرة عن عدة وكالات (2022) ([الإنكليزية العربية](#))
Interagency pocket resources for parents and caregivers
- Boxes of Wonder: Creation of the program with children on the move by Save the Children (2018)، (صناديق العجائب: وضع البرنامج مع الأطفال المتنقلين)، مؤسسة إنقاذ الطفل ([الإنكليزية](#))
التواصل مع الأطفال بشأن الموت ومساعدتهم على التعامل مع حسرة الحداد، منطقة مسؤولية حماية الطفل (2022)
([الإنكليزية العربية](#)) Communicating with children about death, and helpir
- معلومات عن رعاية طفل أو أكثر أثناء الأزمات والنزوح، مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة وجامعة مانشستر
(2021) ([الإنكليزية العربية](#)) Information for adults looking after a child or children through
- رعاية طفلكم في الأزمات، مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة وجامعة مانشستر (2021) ([الإنكليزية العربية](#))
Caring for your Child in Crisis Situation
- Handbook for trainers and mentor by Save the Children –Parenting on the Move (2021)، (التنشئة أثناء التنقل - دليل للمدربين والموجهين)، مؤسسة إنقاذ الطفل ([الإنكليزية](#))
- s Handbook by Save the Children –Workshop Moderator –Parenting on the Move (2021)، (التنشئة أثناء التنقل - دليل لمنسقي ورش العمل)، مؤسسة إنقاذ الطفل ([الإنكليزية](#))
- العمل مع القطاعات الأخرى لتعزيز نتائج عناصر الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي لحماية الطفل: دليل تمهيدي
لممارسي حماية الطفل (نسخة الاختبار الميداني الإصدار 1.0) صادر عن منطقة مسؤولية حماية الطفل (2021)
([الإنكليزية](#)) Working with other sectors to enhance outcomes of MHPSS of child protection: An introductory
- Effective communication with children in crisis situation: Tips for professionals and volunteers by UNICEF (2022)، (التواصل الفعال مع الأطفال في الأزمات: نصائح للمهنيين
والمطوعين) اليونيسف ([الإنكليزية](#))
- Common signs of psychosocial distress in children by UNICEF (2022)، (العلامات
الشائعة للضغط النفسي لدى الأطفال)، اليونيسف ([الإنكليزية](#))
- Tips for parents and caregivers to protect children during a crisis by WHO et al. (2022)، (نصائح للآباء ومقدمي الرعاية لحماية الأطفال أثناء الأزمات)، منظمة الصحة العالمية وآخرون
([الإنكليزية](#))

يمكنكم العثور على النسخة الإنكليزية من مجموعة المواد الإعلامية هذه [هنا](#).

هل تعرفون أي موارد ذات صلة يجب أن تتواجد هنا؟ يُرجى إرسالها إلى فاليريا فلوريز عبر البريد الإلكتروني valeria@mhpss.net.

*سيتم تحديث مجموعة المواد الإعلامية هذه كلما كان هناك تحديث ذي صلة.

كانت هذه الترجمة ممكنة بفضل التعاون بين الفريق المرجعي المعني بالصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي لدى اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات ومنظمة Clear Global. ونحن ممتنون لزملائنا الذين ساعدونا في المراجعة.