

# WHOQOL - Bref Scala Calitatii Vietii - Forma scurta

**Field Trial Version  
December 1996**

**Programme on Mental Health  
World Health Organization  
Geneva**

Numai pentru uzul evaluatorului

	Formula pentru calculul scorului	Scorul brut	Scorul transformat <b>4-20</b>	Scorul transformat <b>0-100</b>
Domeniul 1	$(6-Q3) + (6-Q4) + Q10 + Q15 + Q16 + Q17 + Q18$ <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> =			
Domeniul 2	$Q5 + Q6 + Q7 + Q11 + Q19 + (6-Q26)$ <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> =			
Domeniul 3	$Q20 + Q21 + Q22$ <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> =			
Domeniul 4	$Q8 + Q9 + Q12 + Q13 + Q14 + Q23 + Q24 + Q25$ <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> =			

## DESPRE DUMNEAVOASTRA

Numarul ID

Inainte sa incepeti, am vrea sa va rugam sa furnizati cateva informatii generale despre Dvs prin incercuirea raspunsului corect sau prin umplerea spatiului corespunzator.

/\_/\_/\_/\_/\_/

Care este sexul Dvs                      Masculin /\_/\_/      Feminin /\_/\_/

Care este data nasterii      Ziua /\_/\_/\_/    Luna /\_/\_/\_/    Anul /\_/\_/\_/\_/\_/

Care este ultima scoala      Nici una            /\_/\_/            scoala profesionala      /\_/\_/  
care ati absolvit-o?      Scoala primara      /\_/\_/            liceu                      /\_/\_/  
8 clase                      /\_/\_/            facultate                      /\_/\_/

Care este statutul marital?      Singur              /\_/\_/            Separat                      /\_/\_/  
Casatorit                      /\_/\_/            Divortat                      /\_/\_/  
Concubinaj                      /\_/\_/            Vaduv                      /\_/\_/

Actualmente sunteti bolnav?      Da                  /\_/\_/            Nu                          /\_/\_/  
Daca ceva rau este cu sanatatea Dvs,  
despre ce credeti ca este vorba? \_\_\_\_\_ boala/problema

## Instructiuni

Acest chestionar va intreaba despre cum simtiti calitatea vietii Dvs, sanatatea si alte aspecta ale vietii Dvs.

**Va rog sa raspundeti la toate intrebarile.** Daca sunteti nesigur asupra raspunsului la o intrebare, va rog sa alegeti unul care vi se pare cel mai potrivit. Cel mai adesea, acesta este primul raspuns.

Ganditi-va la nivelul, sperantele, placerile si interesele Dvs. Va voi intrebati ce ganditi despre viata Dvs din **ultimile doua saptamani**. De ex. gandindu-va la ultimile doua saptamani, o intrebare poate fi:

	Deloc	Putin	Moderat	Mult	Complet
Ati obtinut de la ceilalti felul de sprijini pe care l-ati doriti?	1	2	3	4	5

Dumneavoastra va trebui sa incercuiti numarul ce se prtriveste pentru a arata cat de mare sprijin ati obtinut de la altii in cele doua saptamani ce au trecut. Astfel, va trebui sa incercuiti cifra 4 daca ati obtinut mult sprijin de la altii:

	Deloc	Putin	Moderat	Mult	Complet
Ati obtinut de la ceilalti felul de sprijini pe care l-ati doriti?	1	2	3	4	5

Ar trebui sa incercuiti cifra 1 daca nu ati obtinut nici un sprijin de la altii in cele doua saptamani trecute.

**Va rog cititi fiecare intrebare, evaluati sentimentele Dvs si incercuiti numarul care se potriveste cel mai bine**

		Foarte prost	Prost	Nici prost nici bine	Bine	Foarte bine
1(G1)	Cum ati aprecia calitatea vietii dumneavoastra?	1	2	3	4	5

		Foarte nesatisfacut	Nesatisfacut	Nici satisfacut nici nesatisfacut	Satisfacut	Foarte satisfacut
2(G4)	Cat de satisfacut sunteti de sanatatea Dvs?	1	2	3	4	5

Urmatoarele intrebari sunt despre **cat de mult** ati trait anumite lucruri in ultimele doua saptamani

		Deloc	Putin	Moderat	Foarte mult	Extrem de mult
3(F1.4)	Cat de tare ati simtit ca durerea v-a impiedicat sa faceti ceea ce era nevoie sa faceti?	1	2	3	4	5
4(F11.3)	Cat de mult aveti nevoie de vreun tratament medical ca sa va duceti viata de zi cu zi?	1	2	3	4	5
5(F4.1)	Cat de mult va bucurati de viata?	1	2	3	4	5
6(F24.2)	Cat de mult simtiti ca viata Dvs este importanta?	1	2	3	4	5

		Deloc	Putin	Moderat	Foarte mult	Extrem de mult
7(F5.3)	Cat de bine va puteti concentra	1	2	3	4	5
8(F16.1)	Cat de sigur va simtit in viata de zi cu zi?	1	2	3	4	5
9(F22.1)	Cat de sanatoasa este ambianta Dvs fizica?	1	2	3	4	5

Urmatoarele intrebari sunt despre **cat de complet** ati trait unele lucruri in ultimele doua saptamani

		Deloc	Putin	Moderat	Mare parte	Complet
10(F2.1)	Ati avut suficienta energie pentru viata de zi cu zi?	1	2	3	4	5
11(F7.1)	Ati acceptat infatisarea Dvs exterioara	1	2	3	4	5
12(F18.1)	Ati avut suficienti bani pentru nevoile Dvs	1	2	3	4	5
13(F20.1)	Cat de accesibila este informatia de care aveti nevoie in viata de zi cu zi?	1	2	3	4	5
14(F21.1)	Cat de tare ati avut ocazia sa va recreati?	1	2	3	4	5
15(F9.1)	Cat de bine ati putut sa va deplasati	1	2	3	4	5

Urmatoarele intrebari sunt despre **cat de bine sau satisfacut** ati fost de variatele aspecte ale vietii Dvs din ultimele doua saptamani

		Foarte nesatisfacut	Nesatisfacut	Nici satisfacut nici nesatisfacut	Satisfacut	Foarte satisfacut
16(F3.3)	Cat de satisfacut sunteti de somnul Dvs?	1	2	3	4	5
17(F10.3)	Cat de satisfacut sunteti de capacitatea Dvs de a indeplini activitatile vietii de zi cu zi?	1	2	3	4	5
18(F12.4)	Cat de satisfacut sunteti de randa-mentul Dvs de munca?	1	2	3	4	5
19(F6.3)	Cat de satisfacut sunteti de Dvs insiva?	1	2	3	4	5
20(F13.3)	Cat de satisfacut sunteti de relatiile Dvs personale?	1	2	3	4	5
21(F15.3)	Cat de satisfacut sunteti de viata sexuala a Dvs?	1	2	3	4	5
22(F14.4)	Cat de satisfacut sunteti de sprijinul pe care-l aveti de la prietenii Dvs?	1	2	3	4	5

	Foarte nesatisfacut	Nesatisfacut	Nici satisfacut nici nesatisfacut	Satisfacut	Foarte
satisfacut					
23(F17.3) Cat de satisfacut sunteti de locul unde locuiti?	1	2	3	4	5
24(F19.3) Cat de satisfacut sunteti de acce- sibilitatea la serviciile de sanatate?	1	2	3	4	5
25(F23.3) Cat de satisfacut sunteti de modul Dvs de transport?	1	2	3	4	5

Urmatoarea intrebare se refera la **cat de des** ati simtit sau trait anumite lucruri in ultimele doua saptamani

	Niciodata	Rareori	Aproape des	Foarte des	
Intotdeauna					
26(F8.1) Cat de des ati trait sentimente negative precum tristete, disperare, teama, nefericire?	1	2	3	4	5

V-a ajutat cineva sa completati acest chestionar? \_\_\_\_\_

Cat timp v-a luat sa completati acest chestionar? \_\_\_\_\_

**Aveti comentarii despre acest chestionar?**

---



---

**Va multumim!**