

# Ένα ερωτηματολόγιο που αφορά εσάς και πώς νιώθετε – τώρα που τελειώνετε την ψυχοθεραπεία

## Ερώτηση 1

α Αυτό είναι το πρόβλημα που είπατε ότι σας ταλαιπωρεί περισσότερο όταν σας ρωτήσαμε για πρώτη φορά. (Προς τον/τη θεραπευτή/θεραπεύτρια – παρακαλώ σημειώστε παρακάτω)

β Πόσο σας επηρέασε την εβδομάδα που μας πέρασε; (Παρακαλώ σημειώστε ένα από τα παρακάτω κουτάκια.)

Δεν με επηρέασε καθόλου  1  2  3  4  5  6 Με επηρέασε πάρα πολύ

## Ερώτηση 2

α Αυτό είναι το άλλο πρόβλημα που είπατε ότι σας ταλαιπωρεί, όταν σας ρωτήσαμε για πρώτη φορά. (Προς τον/τη θεραπευτή/θεραπεύτρια – παρακαλώ σημειώστε παρακάτω)

β Πόσο σας επηρέασε την εβδομάδα που μας πέρασε; (Παρακαλώ σημειώστε √ σε ένα από τα παρακάτω κουτάκια)

Δεν με επηρέασε καθόλου  1  2  3  4  5  6 Με επηρέασε πάρα πολύ

## Ερώτηση 3

α Αυτό είναι κάτι που είπατε ότι δυσκολεύεστε να κάνετε, όταν σας ρωτήσαμε για πρώτη φορά. (Προς τον/τη θεραπευτή/θεραπεύτρια – παρακαλώ σημειώστε παρακάτω)

β Πόσο δύσκολο σας ήταν να το κάνετε την εβδομάδα που μας πέρασε; (Παρακαλώ σημειώστε √ σε ένα από τα παρακάτω κουτάκια)

Καθόλου δύσκολο  1  2  3  4  5  6 Πολύ δύσκολο

## Ερώτηση 4

Πώς νιώθατε την εβδομάδα που μας πέρασε; (Παρακαλώ σημειώστε √ σε ένα από τα παρακάτω κουτάκια)

Πολύ καλά  1  2  3  4  5  6 Πολύ άσχημα

## Ερώτηση 5

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας, ίσως να διαπιστώσατε ότι και άλλα προβλήματα έχουν γίνει σημαντικά για εσάς. Αν αυτό ισχύει, πόσο σας επηρέασαν αυτά τα προβλήματα την εβδομάδα που μας πέρασε; (Παρακαλώ σημειώστε √ σε ένα από τα παρακάτω κουτάκια ή αφήστε το κενό, εάν κανένα άλλο πρόβλημα δεν έχει γίνει σημαντικό.)

Δεν με επηρέασαν καθόλου  1  2  3  4  5  6 Με επηρέασαν πάρα πολύ

## Ερώτηση 6

Τώρα που τελειώνετε την ψυχοθεραπεία, πώς θα περιγράφατε τον εαυτό σας (Παρακαλώ σημειώστε √ σε ένα από τα παρακάτω κουτάκια)

Πολύ καλύτερα  1  2  3  4  5  6 Πολύ χειρότερα

Αρκετά καλύτερα  1  2  3  4  5  6

Λίγο καλύτερα  1  2  3  4  5  6

Περίπου το ίδιο  1  2  3  4  5  6

Λίγο χειρότερα  1  2  3  4  5  6



# Έντυπο Αξιολόγησης από τον/τη Θεραπευτή/ Θεραπεύτρια – Μετά τη θεραπεία

Προς τον/ τη θεραπευτή/ θεραπεύτρια: Παρακαλώ συμπληρώστε τις παρακάτω πληροφορίες και επισυνάψτε στο συμπληρωμένο ερωτηματολόγιο

Κωδικός δομής		Κωδικός ή αρχικά πελάτη		Ηλικία πελάτη ή ημερ. γέννησης	
Κωδικός θεραπευτή		Φύλο πελάτη			
Ημερομηνία παραπομπής					
Ημερομηνία συμπλήρωσης του PSYCHLOPS – Μετά τη θεραπεία					

## Ερώτηση για τη Χρησιμότητα της Θεραπείας

Τώρα που τελείωσε η θεραπεία, πώς θα περιγράφατε τον/την πελάτη/πελάτισσά σας συνολικά;  
(Παρακαλώ σημειώστε ✓ σε ένα από τα παρακάτω κουτάκια)

Πολύ καλύτερα	Αρκετά καλύτερα	Λίγο καλύτερα	Περίπου το ίδιο	Λίγο χειρότερα	Πολύ χειρότερα
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6

## Σχόλια

Συμπληρώστε παρακάτω οποιαδήποτε σχόλια θέλετε να καταγράψετε σχετικά με τη θεραπεία.

## Βαθμολόγηση του PSYCHLOPS

- Το ερωτηματολόγιο PSYCHLOPS είναι ένα εργαλείο για τη μέτρηση της έκβασης ψυχοθεραπευτικών παρεμβάσεων στον χώρο της ψυχικής υγείας. Κατά συνέπεια, η βαθμολογία προ-θεραπείας συγκρίνεται με επόμενες βαθμολογίες (κατά τη διάρκεια τη θεραπείας και μετά το πέρας της θεραπείας). Η διαφορά μεταξύ αυτών των τιμών αντιστοιχεί στη «βαθμολογία της αλλαγής».
- Όλες οι απαντήσεις στο PSYCHLOPS βαθμολογούνται σε μία κλίμακα έξι βαθμών, από το ένα έως το έξι. Όσο πιο υψηλή είναι η τιμή, τόσο εντονότερες είναι οι δυσκολίες που αντιμετωπίζει το άτομο.
- Δεν χρησιμοποιούνται όλες οι ερωτήσεις στο PSYCHLOPS για τη βαθμολόγηση. Βαθμολογούνται μόνον οι ερωτήσεις που σχετίζονται με τα Προβλήματα (Ερωτήσεις 1β και 2β), τη Λειτουργικότητα (Ερώτηση 3β) και την Ευημερία (Ερώτηση 4). Οι υπόλοιπες ερωτήσεις παρέχουν χρήσιμες πληροφορίες αλλά δεν συμβάλλουν στη συνολική βαθμολογία της αλλαγής.
- Οι ερωτήσεις που χρησιμοποιούνται στη βαθμολόγηση είναι σημειωμένες με το παρακάτω σύμβολο:  Το σύμβολο αυτό εμφανίζεται μετά από τα κουτάκια που χρησιμοποιούνται για τη βαθμολόγηση. Ο/η θεραπευτής/θεραπεύτρια μπορεί να συμπληρώσει τη βαθμολογία μέσα σε αυτό το πλαίσιο.
- Η μέγιστη βαθμολογία στο PSYCHLOPS είναι 18.
- Υπάρχουν τρεις τομείς στο PSYCHLOPS (Προβλήματα, Λειτουργικότητα και Ευημερία). Η μέγιστη βαθμολογία σε κάθε τομέα είναι 6.
- Η συνολική βαθμολογία στο ερωτηματολόγιο προ-θεραπείας είναι το σύνολο των βαθμών των τριών τομέων. Αν έχουν συμπληρωθεί οι Ερωτήσεις 1 και 2, τότε η συνολική βαθμολογία είναι:  $E4 + E3 + (E1\beta + E2\beta)/2$ , δηλαδή η  $E1\beta$  συν η  $E2\beta$  διαιρούνται δια δύο και το αποτέλεσμα προστίθεται στη βαθμολογία της Λειτουργικότητας και της Ευημερίας. Αν δεν έχει συμπληρωθεί η Ερώτηση  $E2$ , η συνολική βαθμολογία είναι απλώς  $E4 + E3\beta + E1\beta$ . Αυτό εξασφαλίζει ότι η μέγιστη βαθμολογία για τον τομέα Πρόβλημα είναι 6, ανεξάρτητα από το αν ο πελάτης αναφέρει ένα ή δύο προβλήματα.

Συνολική βαθμολογία στο PSYCHLOPS – Μετά τη Θεραπεία: \_\_\_\_\_