

# WHOQOL-26 臨床版 (日本語版)

World Health Organization  
Division of Mental Health  
世界保健機関精神保健部

開発担当者  
田崎美弥子、中根允文

以下の質問はあなたが過去 2 週間にどのくらいある評価し、満足していたかについてお聞きするものです。

Q1 自分の生活の質をどのように評価しますか。

まったく悪い    悪い    ふつう    良い    非常に良い  
|—————|—————|—————|—————|

Q2 自分の健康状態に満足していますか。

まったく不満    不満    どちらでもない    満足    非常に満足  
|—————|—————|—————|—————|

以下の質問はあなたが過去 2 週間にどのくらいある事柄を経験されたかについてお聞きするものです。

もしたくさん経験されていたら、「非常に」に丸 (○) をつけてください。もしその事柄を経験していない場合は、「まったくない」のところに丸 (○) をつけてください。「まったくない」から「非常に」の間に、当てはまる場合は、適当なところに丸 (○) をつけてください。

Q3 体の痛みや不快感のせいで、しなければならないことがどのくらい制限されていますか。

まったくない    少しだけ    多少は    かなり    非常に  
|—————|—————|—————|—————|

Q4 毎日の生活の中で治療（医療）がどのくらい必要ですか。

まったくない    少しだけ    多少は    かなり    非常に  
|—————|—————|—————|—————|

Q5 毎日の生活をどのくらい楽しく過ごしていますか。

まったくない    少しだけ    多少は    かなり    非常に  
|—————|—————|—————|—————|

Q6 毎日の生活をどのくらい集中することができますか。

まったくない    少しだけ    多少は    かなり    非常に  
|—————|—————|—————|—————|

Q7 毎日の生活はどのくらい安全ですか。

まったくない 少しだけ 多少は かなり 非常に  
|—————|—————|—————|—————|

Q8 自分の健康状態に満足していますか。

まったくない 少しだけ 多少は かなり 非常に  
|—————|—————|—————|—————|

Q9 あなたの生活環境はどのくらい健康的ですか。

まったくない 少しだけ 多少は かなり 非常に  
|—————|—————|—————|—————|

Q10 毎日の生活を送るための活力はありますか。

まったくない 少しだけ 多少は かなり 非常に  
|—————|—————|—————|—————|

Q11 自分の容姿（外見）を受け入れることができますか。

まったくない 少しだけ 多少は かなり 非常に  
|—————|—————|—————|—————|

Q12 必要なものを買えるだけのお金を持っていますか。

まったくない 少しだけ 多少は かなり 非常に  
|—————|—————|—————|—————|

Q13 毎日の生活に必要な情報をどのくらい得ることができますか。

まったくない 少しだけ 多少は かなり 非常に  
|—————|—————|—————|—————|

Q14 余暇を楽しむ機会はどのくらいありますか。

まったくない 少しだけ 多少は かなり 非常に  
|—————|—————|—————|—————|

Q15 家の周囲を出まわることがよくありますか。

まったくない 少しだけ 多少は かなり 非常に  
|—————|—————|—————|—————|

以下の質問はあなたが過去 2 週間どのくらいできたか、満足したかについて

てお聞きするものです。

Q16 睡眠は満足いくものですか。

まったく不満    不満    どちらでもない    満足    非常に満足  
|—————|—————|—————|—————|

Q17 毎日の活動をやり遂げる能力に満足していますか。

まったく不満    不満    どちらでもない    満足    非常に満足  
|—————|—————|—————|—————|

Q18 自分の仕事をする能力に満足していますか。

まったく不満    不満    どちらでもない    満足    非常に満足  
|—————|—————|—————|—————|

Q19 自分自身に満足していますか。

まったく不満    不満    どちらでもない    満足    非常に満足  
|—————|—————|—————|—————|

Q20 人間関係に満足していますか。

まったく不満    不満    どちらでもない    満足    非常に満足  
|—————|—————|—————|—————|

Q21 性生活に満足していますか。

まったく不満    不満    どちらでもない    満足    非常に満足  
|—————|—————|—————|—————|

Q22 友人たちの支えに満足していますか。

まったく不満    不満    どちらでもない    満足    非常に満足  
|—————|—————|—————|—————|

Q23 家といえのまわりの環境に満足していますか。

まったく不満    不満    どちらでもない    満足    非常に満足  
|—————|—————|—————|—————|

Q24 医療施設や福祉サービスの利用しやすさに満足していますか。

まったく不満    不満    どちらでもない    満足    非常に満足  
|—————| |—————| |—————| |—————|

**Q25** 周辺の交通の便に満足していますか。

まったく不満    不満    どちらでもない    満足    非常に満足  
|—————| |—————| |—————| |—————|

以下の質問はあなたが過去 2 週間にどのくらい頻繁に経験したかについてお聞きするものです。

**Q26** 気分がすぐれなかったり、絶望、不安、落ち込みといった嫌な気分をどのくらい頻繁に感じますか。

まったくない    少しだけ    多少は    かなり    非常に  
|—————| |—————| |—————| |—————|