

NAHANUNGOD SA IMU

Antis kita magsugod, gina pangabay namon nga sabton ninyo ang pila ka mga pamangkutanon nga nahanungod sa imo kaugalingon.

Ano ang imo nga kasarian? Lalaki Babaye

Petsa sang Kaadlawan (Birthday) Adlaw Bulan Tuig

Anu ang imu natapusan sa pag eskwela? Wala sang natapusan
 Elementarya (Grade level)
 Hayskul (Year level)
 Kolehiyo (Year level)
 Bokasyunal
 Iban pa

Ikaw bala may asawa na? Wala asawa
 Kasado/May Asawa
 May asawa pero indi kasal

Separada/ separado

Balo

May ginabatyag ka balasubong?

Oo Indi

Kon may ara ka ginabatyag sa kahimtangan sang imu ikaayong lawas ano ina?

MGA PAGESULUNDAN

Ang mga masunod nga pamangkot parti ini sa imo ginabatyag, kalidad sang imu pangabuhi, ikaayong lawas kag iban pa nga aspeto sang imu kabuhi. Palihog sabat sang tanan nga ginapamangkot.

Kon indi ka sigurado sa imu sabat pili a lang ang sa pamatyag mo ang pinaka insakto. Sa masami, ini ang imu una nga sabat.

Paminsaron mo sang maayo ang imu balasihan (standards), handum, kalipayan kag mga pagtilaw sa pangabuhi. Paminsaron mo ang imu kabuhi sa nagligad nga duwa ka semana. Halimbawa, samtang gina paminsar mo ang mga hitabo sa imu sa nagligad nga duwa ka semana, parehos sini nga pamangkot.

Ginakuha mo bala sa iban nga tawo ang bulig ukon suporta nga kinahanglan ninyo?	Wala gid 1	Indi Masyado 2	Insaktuhan 3	Damo 4	Kompleto 5
---	---------------	-------------------	-----------------	-----------	---------------

Bilugan ang numero nga naga saad kon anu kadaku sang suporta ukon bulig nga makuha ninyo sa iban sa nagligad nga duwa ka semana. Inyo bilugan ang numero 4 kon madamo nga suporta ang nakuha ninyo sa iban nga tawo, parehas sini:

Ginakuha mo bala sa iban nga tawo ang bulig ukon suporta nga kinahanglan ninyo?	Wala gid 1	Indi Masyado 2	Insaktuhan 3	Damo <u>4</u>	Kompleto 5
---	---------------	-------------------	-----------------	------------------	---------------

Bilugan ang numero 1 kon wala gid nakabaton sang suporta ukon bulig halin sa iban nga tawo halin sa nagligad nga duwa ka semana. Palihog basa sa kada pangkot, paminsaron mo ang imu balatyagon kag bilugan ang numero nga naga saad sang imu pinaka-insakto nga sabat sa kada pamangkot:

		Sobra nga indi kontento	Indi Kontento	Medyo kontento	Kontento	Sobra ka kontento
1(G1)	Ano ka kakontento sa kalidad sang imu pangabuhi?	1	2	3	4	5

		Sobra nga indi kontento	Indi Kontento	Medyo kontento	Kontento	Laging kontento
2 (G4)	Ano ka kakontento sa imu ikaayong lawas?	1	2	3	4	5

Ang mga masunod nga pamangkot parti ini sa kon paano mo naagyan ang mga bagay-bagay sa nagligad nga duwa ka semana

	Sang nagligad nga duwa ka semana:	Wala na agyan	Medyo naagyan	Naagyan	Pirmi naagyan	Kada pirme nga ginaagyan
3 (F1.4)	Naagyan mo bla nga ang palanakit sang imu lawas nagapugong sa imu nga mag ubra sa mga kinahanglan mo nga ubrahon sa adlaw-adlaw	1	2	3	4	5
4 (F11.3)	Naagyan mo bla nga kinahanglan mo magpabulong para maka ubra ikaw sang adlaw-adlaw mo nga ulubrahon?	1	2	3	4	5
5 (F4.1)	Naagyan mo bla ang kalipayan sa imu pagpangabuhi?	1	2	3	4	5
6 (F24.2)	Na agyan mo bala nga may pulos ang imu kabuhi?	1	2	3	4	5

	Sang nagligad nga duwa ka semana:	Wala sang abilidad	Dutay	Medyo my abilidad	May abilidad/nabatyagan	Sobra nga abilidad/nabatya
--	--	--------------------	-------	-------------------	-------------------------	----------------------------

						gan
7 (F5.3)	May abilidad ka bala nga mg pokus (focus)?	1	2	3	4	5
8 (F16.1)	Nabatyagan mo bla nga mga ikaw protektado sa anuman nga sahi sang katalagman sa imu pang adlaw- adlaw nga pangabuhi?	1	2	3	4	5
9 (F22.1)	Ano ka hilway nga ikaw protektado sa anuman nga sahi sg masakit sa imu palibot?	1	2	3	4	5

	Sang nagligad nga duwa ka semana:	Wala gid	Dutay/Indi Bastante	Medyo Bastante	Bastante/ Kis-a /Akseptado	Pirmi Bastante/ Pirmi Akseptado
10 (F2.1)	May supesyente ka bla nga kakusog para sa pang adlaw-adlaw mo nga ulubrahon?	1	2	3	4	5
11 (F7.1)	Akseptado bla ninyo ang inyo pisikal nga itsura ukon panglawason?	1	2	3	4	5
12(F18.1)	May supesyente ka bala nga kwarta para sa imu nga kinahanglanon?	1	2	3	4	5
13(F20.1)	Ano kadali mo nga makuha ang mga kinahanglan mo nga impormasyon halin sa radyo, tv, newspaper, kg iban pa para sa imu matag adlaw-adlaw nga pangabuhi?	1	2	3	4	5
14 (F21.1)	Ano ka masusun ang kahigayunan kg tini-on mo para sa pagpangalipay?	1	2	3	4	5

	Sang nagligad nga duwa ka semana:	Sobra nga wala ikasarang	Wala sang ikasarang	Medyo may ikasaran	May ikasaran	Sobra ang ikasaran
15 (F9.1)	Ano ang imu ikasarang nga magkadto sa	1	2	3	4	5

	mga lugar nga gusto mo kadtuan?					
--	---------------------------------	--	--	--	--	--

	Sang nagligad nga duwa ka semana:	Sobra nga indi kontento	Indi kontento	Medyo kontento	Kontento	Laging kontento
16(F3.3)	Ano ka ka-kontento sa imo panulog?	1	2	3	4	5
17(10.3)	Ano ka ka-kontento sa imo abilidad sa pag-himo sang imo matagadlaw-adlaw nga mga ulubrahon?	1	2	3	4	5
18(F12.4)	Ano ka ka-kontento sa imo kapasidad sa pag-trabaho?	1	2	3	4	5
19(F6.3)	Ano ka kakontento sa imo kaugalingon?	1	2	3	4	5
20(F13.3)	Ano ka ka-kontento sa imo personal nga pakig-relasyon? (Hal. Sa Diyos,sa pamilya kag mga abyan)	1	2	3	4	5
21(F15.3)	Ano ka ka-kontento sa imo sekswal nga kabuhi?	1	2	3	4	5
22(F14.4)	Ano ka ka-kontento sa suporta nga imo gina kuha gikan sa imo mga abyan?	1	2	3	4	5
23(F17.3)	Ano ka ka kontenton sa imo puluy-an?	1	2	3	4	5
24(F19.3)	Ano ka ka-kontento sa imo pakig-angot sa mga serbisyo para sa ika-ayong lawas?	1	2	3	4	5
25(F23.3)	Ano ka ka-kontento sa imo transportasyon?	1	2	3	4	5

	Sang nagligad nga duwa ka semana:	Wala	Kis-a	Kis-a sa malaka	Halos Pirme	Pirme
26(F8.1)	Kada san-o ka naga eksperyensya sang mga negatibo nga balatyagon parehos sang pagkasubo,naga-kadulaan sang pag-asa,kahadlok ukon depresyon?	1	2	3	4	5

	Sang nagligad nga	Sobra nga indi	Indi	Medyo	Kontento	Pirmi
--	--------------------------	----------------	------	-------	----------	-------

	duwa ka semana:	kontento	kontento	kontento		kontento
27	Ano ka kakontento sa estado sang imo pangabuhi?	1	2	3	4	5

This translation was not created by the World Health Organization (WHO). WHO is not responsible for the content or accuracy of this translation. In the event of any inconsistency between the English and the translated version, the original English version shall be the binding and authentic version.