

6 COVID-19 ESSERE GENITORI

Parlare di COVID-19

Siate disposti a parlare. Avranno già sentito qualcosa. Il silenzio e i segreti non proteggono i nostri figli. L'onestà e la franchezza sì. Pensate a quanto sono in grado di capire. Voi li conoscete bene!

Siate aperti e ascoltate

Permettete a vostro figlio di parlare liberamente. Fate delle domande aperte e scoprite quanto sa già.

Siate onesti

Rispondete sempre alle loro domande con la verità. Pensate all'età di vostro figlio e a quanto può capire.

Offrite sostegno

I vostri figli possono avere paura o essere confusi. Date loro l'opportunità di condividere come si sentono e fate capire che ci siete per loro.

Va bene non conoscere le risposte

Va bene dire "Non sappiamo, ma ci stiamo informando; o non sappiamo, ma ci stiamo riflettendo." Usate questo come un'opportunità per imparare qualcosa di nuovo con vostro figlio!

Eroi non bulli

Spiegate che COVID-19 non ha nulla a che fare con l'aspetto esteriore di una persona, o da dove viene, o quale lingua parla. Dite a vostro figlio di essere compassionevole verso gli ammalati e coloro che li assistono.

Cercate storie di persone che stanno lavorando per fermare l'epidemia e che assistono gli ammalati.

Ci sono molte storie che girano

Ci sono molte storie che girano

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

e

<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>

dell'WHO e UNICEF.

Finite con una nota positiva

Controllate che i vostri figli stiano bene. Ricordate loro che vi stanno a cuore e che possono parlare con voi in qualsiasi momento. Poi fate insieme qualcosa di divertente!

Cliccate qui se volete altri consigli per genitori!

Parenting tips
from WHO

Parenting tips
from UNICEF

In worldwide
languages

EVIDENCE-BASE



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.