

# KOVID-19 : Kijan pou m pran swen pitit mwen?

Kanpe ak **lekòl**

**Chanjman** nan abitud nou  
yo, kijan nou viv

Ekspoze ak tout **kalite  
nouvel**



Reyaksyon **granmoun  
yo**

Bagay ki ka **strese** w



**Bagay ki ka fè  
yon timoun pè**

## Kek bagay ou ka obsève kay pitit ou lè li pè

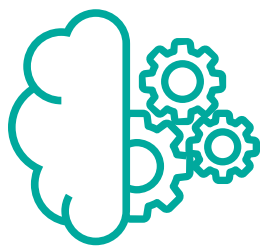
**Matènel  
0-5 ans**



- Li **rechinya**
- Li toujou vle pou yo **pote l**

- Li rekòmanse **souse dwèt li,  
pipi nan kabann**
- Lap fè **kòlè**

**Timoun  
6-12 ans**



- Li gen vant fè **mal**, kè fè mal
- Li vinn pi **tris**, li toujou **eksite**
- Li **leve** lannwit, lap fait **move rèv**

- Li **pè anpil**
- Li **pa kapab konsantre**

**Adolesan  
13-17 ans**



- Li gen **anpil pwoblèm** paske  
li pa ka wè zanmi l yo,  
epi li pa ka al lekòl
- Li santi l **poukont li**, li pa wè sa poul fè

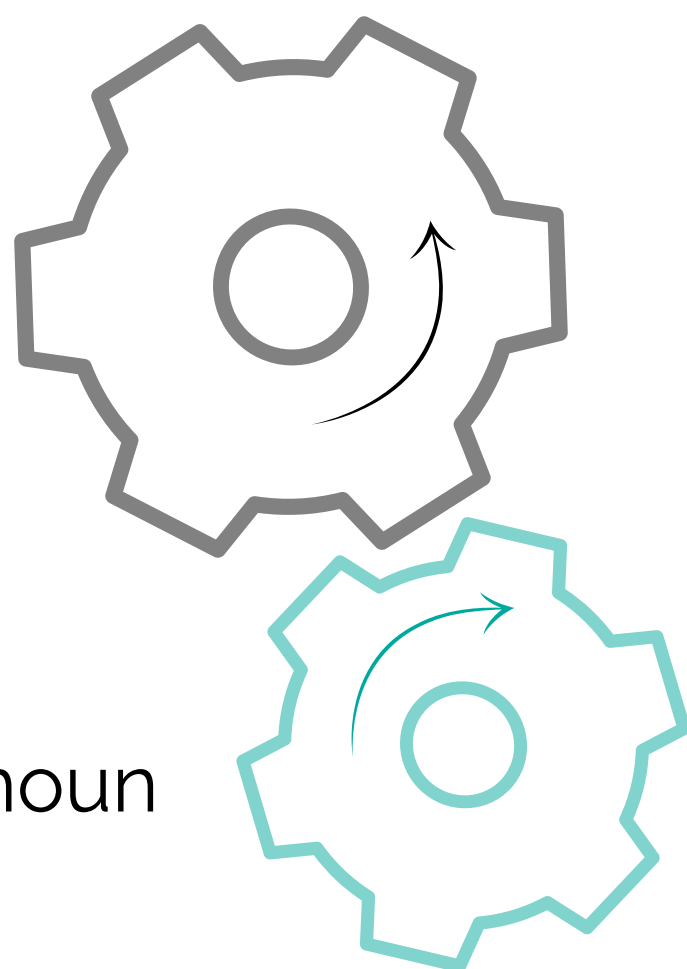
- Li vinn **eksite, an kolè, agresif**
- Li gen **move konpòtman**: lap bwè  
klerin, lap pran dwòg.

## Li enpòtan pou paran yo ankadre timoun yo

Reyaksyon paran yo souvan  
**inliyans** konpòtman pa  
timoun yo

... paran ki **kalm**, ki fè  
timoun nan **konfyans**...

pote yon pi **bon  
ankadrem** pou timoun  
nan



**1** Pale de kovid-19 la ak  
timoun yo nan yon langaj  
ke yo ka konprann

Mete timoun nan an  
konfyans (sekirite,  
kijan li santi l)

**3** Tounen yon egzanp pou  
pitit ou (nan fason ou dòmi,  
ou manje, mete yon  
distan ant moun ak moun)

Pa kite timoun nan  
tande tout kalite nouvel

**5** Kenbe menm abitud  
la chak jou