

සැලකිලිමත් වන්න

දෙමව්පියනි, වැඩිහිටියනි, අවධානයෙන් සිටින්න. ඔබේ දරුවන් ආරක්ෂා කර ගන්න. ළමුන්ගේ ආරක්ෂාව තහවුරු කිරීමට ඔබගේ වගකීම ඉටුකරන්න.

- නිරන්තරයෙන්ම ඔබ ඔබේ දරුවන් සමඟ කාලය ගත කරන්න.
- ඔබේ දරුවා යම් අවධානම් තත්වයක් ගැන හෝ වේදනාවක් ගැන පවසයි නම්, ඒ පිළිබඳව සැලකිමෙන් ක්‍රියා කරන්න.
- ඔබේ දරුවා සිටින්නේ කුමන ස්ථානයක, කා සමඟද, යන්න පිළිබඳ නිරන්තර අවධානයෙන් සිටින්න.
- ඔබ වටා සිටින භාරකාරීත්වයක් හෝ උපකාරීත්වයක් නොලබන දරුවන්ගේ ආරක්ෂාව පිළිබඳ විමසිලිමත්ව සිට, ඒ පිළිබඳ ගැටළුවක් ඇතොත් අදාළ අංශ වෙත වාර්තා කරන්න.
- ළමයින් අත්තරායකර අවස්ථාවන් සඳහා යොමු වෙයි නම්, ඒ පිළිබඳව විශේෂ අවධානයක් යොමු කරන්න. (උදා- ජලය ඇති ස්ථානවල සෙල්ලම් කිරීමේ දී, ලිං ඇතුළු වළවල් සහිත ස්ථාන වල ගැවසීමේ දී, විදුලිය ඇති ස්ථාන වල ගැවසීමේදී වැනි)

දරුවන්, ඔබේ ආරක්ෂාව වෙනුවෙන් අවධානයෙන් සිටින්න.

- දුවේ, පුතේ, ඔබ දන්නා හඳුනන යහළුවන් හා ඔබගේ දෙමාපියන් සමඟ කාලය ගත කරන්න.
- යම් අවධානම් සහිත අවස්ථාවකදී උදව් ඉල්ලා කැඟසා හඬන්න.
- ඔබ කොහේ හෝ යන්නේ නම්, ඒ යන්නේ කා සමඟද, යන්නේ කුමන ස්ථානයකද, යන්න පිළිබඳව දෙමව්පියන් හා භාරකරුවන් දැනුවත් කරන්න.
- ඔබ අපහසුතාවයට ලක්කරවන දෙයක් යම් කෙනෙකු විසින් සිදු කරයි නම්, වහාම එපා කියන්න. ඒ පිළිබඳව විශ්වාසවන්ත වැඩිහිටියෙකුට කියන්න.
- අවධානම් සහිත ස්ථානවලින් ඉවත්වන්න. (උදා- ජලය ඇති ස්ථානවල සෙල්ලම් කිරීමෙන්, ලිං ඇතුළු වළවල් සහිත ස්ථාන වල ගැවසීමෙන් හා විදුලිය ඇති ස්ථාන වලින් ඉවත්වන්න)
- ඔබගේ යහළුවන්ගේ හා ඔබ වටා සිටින අනෙකුත් ළමුන්ගේ ආරක්ෂාව පිළිබඳ අවධානයෙන් සිටින්න. ඔවුන්ටද යම් අවධානම් තත්වයක් ඇතොත් විශ්වාසවන්ත වැඩිහිටියෙකුට පවසන්න.
- ඔබ සිටින ස්ථානයෙන් ඉවතට යන්නේ නම් විශ්වාසවන්ත වැඩිහිටියෙකු සමඟ ගමන් කරන්න, නොඑසේ නම් එලෙස ගමන් කිරීමෙන් වලකින්න.
- ඔබ සිටින පරිශ්‍රයෙහි හුදෙකලා ස්ථානවල ගැවසීමෙන් වලකින්න.

දෙමව්පියනි / වැඩිහිටියනි / දරුවනි,

ඔබ සිටින ස්ථානයෙහි ළමුන්ගේ ආරක්ෂාව පිළිබඳ සැක සහිත හෝ ගැටළුකාරී මිනිස් ක්‍රියාකාරකමක් සිදුවේ නම් පහත අංශයන්ට දැනුම් දෙන්න,

- ඔබ සිටින ස්ථානය භාර නිලධාරීන්ට
- ළඟම පොලිස් ස්ථානයට හෝ
- 1929 ශ්‍රී ලංකා ළමා දුරකථන සේවය ඇමරිමෙන් ජාතික ළමා ආරක්ෂක අධිකාරියට (ළමා අපයෝජන තත්වයක් නම්)



ජාතික ළමා ආරක්ෂක අධිකාරිය

