

Chers parents,

Les media relatent de plus en plus souvent l’histoire d’enfants ayant été abusé sexuellement par une personne plus âgée qu’eux. La pédophilie est un phénomène qui existe dans le monde entier, quelles que soient les cultures, aussi bien dans les communautés conservatrices et religieuses que dans les sociétés libérales. Il s’agit d’un problème lié aux sociétés humaines et la seule différence réside dans la manière dont les sociétés réagissent face à ce phénomène.

Savez-vous ce qu’est la pédophilie ?

Il s’agit de l’utilisation ou agression d’un enfant mineur pour la satisfaction sexuelle d’un adulte ou d’un plus grand. Les formes et les types d’abus sont très divers mais tous se caractérisent par le fait de causer dans la vie de l’enfant un traumatisme qui affectera négativement son développement si la famille et la communauté ne réagissent pas.

Quelle est l’étendue de ce phénomène ?

Les données statistiques en Occident révèlent qu’une femme sur quatre est ou a été victime d’abus sexuel et qu’un homme sur sept y sera également confronté dans sa vie. Nous ne disposons pas de statistiques aussi précises révélant l’étendue du problème en Palestine ; cela dit, lors d’une enquête auprès de la population étudiante de Cisjordanie hommes et femmes déclaraient qu’un sur six avaient subis des abus sexuels par le passé. La majorité des abus a lieu durant la jeune enfance, un petit nombre se produit durant l’adolescence et même dans de rares cas après la puberté.

Existe-t-il plus ou moins de pédophilie selon que l’on vit dans un village, en ville ou dans un camp de réfugiés ?

Non, les pourcentages de personnes abusées dans les villages, centres urbains et camps de réfugiés ne présentent pas différences notoires. Le facteur économique et le milieu social ne font également aucune différence.

Qui sont les pédophiles ?

Dans la grande majorité des cas l’abuseur est une personne connue de sa victime. En de rares occasions, l’abus est commis par une personne complètement étrangère à l’enfant. La personne pédophile peut-être quelqu’un de la famille, un ami, un voisin, un commerçant, le gardien d’école ou bien la personne chargée de l’entretien dans un lieu public.

A quoi reconnaît-on si un enfant a été abusé ?

Des signes sont visibles immédiatement après l’incident, d’autres apparaissent après un certain laps de temps, ou d’autres encore apparaîtront beaucoup plus tard car les conséquences d’un abus sexuel sont des conséquences à long terme.

Voici certains de ces signes qui nécessitent l’intervention de la famille:
Isolement et repli sur soi, mauvaise humeur, brusques changements d’humeur, perte de concentration, baisse des résultats à l’école, intérêt pour le sexe qui n’est pas relation avec l’âge de l’enfant, insomnie et troubles du sommeil, énurésie, agressivité, perte d’appétit ou boulimie, peur de se rendre dans certains endroits, colères ou réactions nerveuses, manifestations physiques telles que maux de tête, maux d’estomac, infection des organes génitaux ou de l’anus ou marque de sang sur les sous-vêtements.

Que pouvons-nous faire afin de protéger nos enfants ?

Nous sommes en permanence préoccupés par la sécurité de nos enfants et nous essayons toujours de leur donner ce dont ils ont besoin. Pourtant beaucoup d’entre nous sont embarrassés lorsqu’il s’agit d’aborder certains sujets tels que la sexualité et la pédophilie. Il n’est pas toujours facile de trouver les bons mots et la bonne atmosphère pour parler de choses aussi importantes et cruciales. Mais c’est notre obligation de parents que de fournir à nos enfants les informations et les conseils dont ils ont besoin afin de mieux se protéger.

Le « Permis de prudence » est un outil pour les parents qui veulent remplir leur rôle éducatif et préventif.

Le « Permis de Prudence » est une campagne de sensibilisation qui vise à protéger nos enfants - garçons et filles - des abus sexuels. Chaque enfant participant à ce projet se verra distribué un livre de dessin. Ce livre présente diverses situations qui font partie du quotidien de nos enfants. Dans chacune réside un danger potentiel auquel l’enfant peut-être exposé dans la réalité et dont il peut être victime s’il n’est pas prévenu à l’avance.

A partir de ces images les enfants entament un dialogue avec les éducateurs et les professionnels de l’enfance. Les enfants sont priés de décrypter l’image, d’analyser les risques et de trouver par eux-mêmes la plus sûre manière de réagir si confrontés à ce genre de situations.

Le but de cette brochure d’information est de parler avec vous Parents de ce qu’est la pédophilie et de vous encourager à en parler à vos enfants qui seront ainsi plus éveillés et mieux protégés. Jouez avec vos enfants en utilisant ce livret dont vous pouvez enrichir la lecture par d’autres histoires tirées de votre imagination personnelle.

Nos enfants attendent de nous que nous leur apprenions comment se protéger dans la vie et apprécient lorsque nous leur donnons des informations et des conseils utiles.

Que faire si vous avez l’impression que votre enfant a été maltraité ou abusé ?

- Evitez de devenir anxieux et de céder à la panique.
- **Répétez à votre enfant que ce n’est pas lui le coupable.** Rassurez-le !

- Montrez-lui votre tendresse, votre compréhension et votre amour.
- Aidez-le à poursuivre la discussion et ne lui cachez pas les sentiments contradictoires qui vous animent.
- Demandez l’aide de professionnels.
- Ne grondez pas, n’humiliez pas et ne battez pas l’enfant.
- Essayez de vous mettre à sa place et de voir la situation à travers ses yeux à lui : il est important d’autoriser l’enfant à raconter les détails de l’incident et à exprimer les sentiments qu’il ressent par rapport à ce qui s’est passé.

<i>Les Règles d’Or pour les pères et les mères :</i>
1- Encouragez vos filles et vos fils à dire NON à toute personne qui voudrait les toucher improprement ou leur faire mal, y compris s’il s’agit d’une grande personne ou d’un membre de la famille.
2- Assurez-vous toujours des lieux dans lesquels se rendent vos enfants et des personnes qui les accompagnent - adultes et adolescents.
3- Prévenez vos enfants de l’existence de certains dangers et donnez leur les bons outils pour se défendre.
4- Prévenez vos enfants des dangers de jouer dans des lieux déserts et isolés ; de monter dans la voiture d’un inconnu ; ou encore de suivre un inconnu quelque part où sans vous en informer à l’avance.
5- Encouragez vos enfants à défendre leur intimité.
6- Encouragez-les également à respecter les adultes et leur vie privée mais ne les obligez pas à satisfaire contre leur gré leurs désirs.
7- Encouragez vos enfants à partager ouvertement avec vous leurs problèmes, qu’ils s’agissent de petits ou de gros soucis.
8- Préférez les discussions ouvertes aux leçons de type magistral.
9- Ecoutez leurs soupirs, leurs murmures, leurs cris et leurs silences comme si vous étiez des amis proches.
10- Donnez-leur selon leur âge des informations vraies et complètes et non pas seulement la moitié de la vérité.
11- Initiez les discussions avec vos filles et vos fils ; n’attendez pas qu’ils les réclament.

Où puis-je trouver un conseil par des professionnels ?

- Ministère des Affaires Sociales
- Gaza
- Bethlehem
- Hebron
- Ramallah
- Nablous

In the West-Bank:

- Palestinian Counseling Center tel: 02-656 22 72
- Women Center for Legal Aid and Counseling tel: 02-234 74 38
- Psycho-social Counseling Center for Women tel: 02-274 55 78
- Family Defense Society tel: 09-233 03 33

In the Gaza Strip:

- Women Affairs Center tel: 08-282 51 74
- Gaza Community Mental Health Program tel: 08-286 59 49