

أستبيان مواطن القوة والصعوبة SDQ

S11-17

يرجى الاجابة على كل فقرة بـ : غير صحيح, صحيح نوعا ما , او صحيح بالتأكيد بوضع علامة تحت الاجابة المناسبة. حاول ان تكون دقيقا في اجاباتك. سوف يساعدنا كثيرا اذا اجبت على كل فقرة حتى وان كنت غير متأكد او ترى انها غير مناسبة. يرجى ان تكون اجاباتك على اساس كيف كانت الامور بالنسبة لك خلال السنة الأشهر الأخيرة.

اسمك: ولد بنت

تاريخ الميلاد/العمر:

الصف:

المدرسة:

صحيح بالتأكيد	صحيح نوعا ما	غير صحيح	
			أحاول أن أكون لطيفا مع الآخرين. أهتم بمشاعرهم
			لا أستطيع أن أبقى ساكنا لفترة طويلة في مكان واحد. غير مستقر. كثير الحركة
			كثيرا ما تصيبني الام في الرأس او الام في البطن او الشعور بالغثيان
			أشرك الآخرين فيما يخصني من أشياء { اكل, أقلام, ألعاب,الح }
			ينتابني غضب شديد. وكثيرا ما أفقد أعصابي
			في العادة احب العزلة. أعب لوحدي. أبقى مع نفسي معظم الوقت
			انا عادة أفعل ما يطلبه مني الكبار
			أقلق كثيرا
			أساعد الآخرين اذا حدث لأحدهم مكروه
			أتململ وأتلوى (أثقلل وجسدي يتحرك) باستمرار اثناء جلوسي
			لدي صديق عزيز واحد او أكثر
			أتعارك كثيرا. أتسلط على الآخرين وأجعلهم ينفذون ما أريد
			كثيرا ما أكون غير سعيد, حزين او سريع البكاء
			يشكل عام من هم في سني يحيونني
			يتشتت انتباهي بسرعه. أجد صعوبة في التركيز
			أنا عصبي في المواقف الجديدة (غير المعتادة). بسهولة أفقد ثقتي بنفسي
			انا لطيف مع من هم أصغر مني سنا
			كثيرا ما يتهمني الآخرون بالكذب او الخداع
			الاطفال الآخرون يسخرون مني او يتنمرون علي
			كثيرا ما أتطوع لمساعدة الآخرين {والدين, المدرسين, الاطفال الآخرين }
			أفكر قبل ان أتصرف
			أخذ أشياء ليست ملكي من البيت او المدرسة او من أماكن أخرى
			أنسجم بشكل أفضل مع الكبار عنه مع من هم في نفس سني
			لدي مخاوف كثيرة. من السهل تخويفي
			أكمل العمل الذي أقوم به حتى النهاية. انتباهي جيد

هل لديك إضافة أخرى؟.....

.....

من فضلك أقلب الصفحة- هناك أسئلة قليلة أخرى على الوجه الآخر

■ عموما هل تعتقد ان لديك صعوبات فى مجال واحد او أكثر من المجالات الآتية:
العاطفة او الانفعالات , التركيز, السلوك, او قدرتك على الاسجام او التعامل مع الآخرين؟

لا نعم صعوبات بسيطة نعم صعوبات واضحة نعم صعوبات شديدة

إذا كانت الأجابة " نعم"؛ يرجى الأجابة على الأسئلة التالية عن هذه الصعوبات:

■ منذ متى بدأت تلك الصعوبات؟

أقل من شهر 1-5 اشهر 6-12 شهر أكثر من سنة

■ هل تتألم بسبب تلك الصعوبات؟

لا قليلا متوسط كثيرا

■ هل تلك الصعوبات تؤثر على حياتك اليومية بشكل سلبي فى المجالات التالية:

أ- الحياة المنزلية لا قليلا متوسط كثيرا

ب- علاقه بالأصدقاء لا قليلا متوسط كثيرا

ج- الدراسة لا قليلا متوسط كثيرا

د- النشاطات الترفيهية لا قليلا متوسط كثيرا

■ هل تلك الصعوبات تجعل الامور صعبة على من حولك (الأسرة, الاصدقاء, المدرسين,.....الخ؟

لا قليلا متوسط كثيرا

التوقيع..... التاريخ.....

شكرا

© Robert Goodman, 1999