

Proyecto de Fortalecimiento de la Red de Salud Mental.

Departamento de Estelí. Nicaragua.

Mayo 2013.



¿Dónde se está trabajando?

Nicaragua:



Extensión: 130 682 km²

Población: 5,4 millones de habitantes (INEC 2004),

Situación: entre el mar Pacífico y el Caribe. Limita con Honduras por el norte y con Costa Rica por el sur.

Alfabetización: 76.8% hombres y 76.6% mujeres

(UNESCO/MoH 2004)

Es el segundo país más pobre de Latinoamérica y uno de los 15 países del planeta que tiene un alto nivel de inseguridad alimentaria. La economía de Nicaragua se ha visto perjudicada por la guerra, la inestabilidad política de las últimas décadas y los continuos desastres naturales que la asolan.

Nicaragua está dividida en 17 departamentos.

Departamento de Estelí



Extensión: 2 229,7 km²

Población: 214.453

Situación: Noroeste del país.

Está dividido en seis municipios:

- Estelí (123.772 habitantes)
- Condega (30.412 habitantes)
- La Trinidad (22.033 habitantes)
- Pueblo Nuevo (23.491 habitantes)
- Limay (14.745 habitantes)
- San Nicolás (7.473)

¿Quién está trabajando?



Grupo de acción Comunitaria

www.psicosocial.net

Desde el grupo de Acción Comunitaria hay diferentes personas implicadas.

Coordinadora del proyecto en Estelí: Gabriela López. Psicóloga

Supervisores:

- Alberto Fernández Liria. Psiquiatra. Hospital Príncipe de Asturias.
- Pau Pérez Sales. Psiquiatra. Hospital de La Paz

Además, se cuenta con el apoyo de Teresa González y Lidia Luna para la contabilidad y comunicación.



Fundación Manantial

<http://www.fundacionmanantial.org>

Desde la fundación Manantial, se está financiando esta primera etapa del trabajo y se ofrece apoyo técnico avalado por su larga trayectoria



SILAIS Estelí. Ministerio de Salud de Nicaragua.

http://www.minsa.gob.ni/index.php?option=com_remository&Itemid=52&func=fileinfo&id=8332

El SILAIS (Sistemas Locales de Atención Integral en Salud) de Estelí, asumió como propio el proyecto y desde ahí, está apoyando con el personal sanitario y comunitario, así como con las infraestructuras y vehículos necesarios para el funcionamiento diario del proyecto.

¿Cómo surge el proyecto?

El proyecto surge a finales del 2011, impulsado por Pau Pérez Sales y Gabriela López bajo el paraguas del GAC.

Desde el Grupo de Acción Comunitaria, se conocía que existía una situación de precariedad en el área de salud mental del país. Se planteó trabajar en el departamento porque ya se había trabajado anteriormente allí y se mantenían vínculos con el sistema de salud.

Durante los meses de Julio, Agosto y Septiembre de 2012 se realizó una evaluación en el terreno para definir las necesidades y priorizar objetivos. Se elaboró un documento que recogía la información analizada.

En los meses posteriores se establecieron los acuerdos de financiación con la Fundación Manantial y con el SILAIS Estelí como contraparte local.

Se trabajó también en la formulación del proyecto para una primera fase de Febrero – Diciembre 2013.

¿Qué pretende el proyecto?

El proyecto surge de manera militante y busca trabajar a partir de la red sanitaria que ya está desarrollada. Nicaragua, está desarrollando desde hace varios años el “modelo sanitario de atención familiar y comunitario” que busca el acercamiento de la sanidad a la comunidad, entendiendo que ésta debe apropiarse del proceso.

“La única manera de conseguir que este sistema sanitario sea sostenible es que la población lo valore, porque serán ellos mismos quienes lo solicitarán”

“No tenemos que esperar a que vengan los pacientes, si no que tenemos que acercarles la atención sanitaria”

Acorde a la filosofía impulsada desde el Ministerio de Salud, se busca realizar un proyecto con la comunidad y desde la comunidad.

¿Qué áreas trabaja el proyecto?

El proyecto trabaja cinco líneas de trabajo.

- Registro y detección
- Capacitación
- Atención y seguimiento
- Coordinación interinstitucional a nivel departamental y nacional
- Sensibilización

¿Qué objetivos tiene el proyecto?

Objetivo general: Mejora de la Salud Mental en el departamento de Estelí. Integración comunitaria, departamental y nacional.

Objetivo específico: Mejora en la detección, la atención psicosocial y rehabilitación de las personas con Trastorno Mental Grave (TMG) del departamento de Estelí.

Resultados:

- **R1:** Mejorado el sistema de detección y registro de personas con T.M.G
- **R2.** Mejorado el sistema de coordinación entre los diferentes niveles implicados en la atención en Salud Mental
- **R3.** Aumento del número de recursos humanos implicados en la atención en Salud Mental. Sensibilizados y capacitados
- **R4.** Incrementado el nivel de integración y representación de las personas con TMG dentro de la comunidad
- **R5.** Aumentado el conocimiento sobre el TMG de los familiares. Disminuida la sobrecarga objetiva y subjetiva.
- **R6.** Creados espacios de intervención psicosocial. Aumentado el grado de autonomía y funcionamiento social de las personas con TMG

¿En qué fase está ahora el proyecto?

El proyecto está en una fase inicial. Hace tres meses que se empezó a trabajar en el terreno y ya se han logrado algunos avances.

Estos primeros meses han sido claves para asentar bases y empezar a movilizar coordinaciones y líneas de trabajo conjunta con otras instituciones. Actualmente se trabaja desde el SILAIS (Ministerio de salud) con ASOPIECAD (Asociación de trabajo en Salud mental) y con el Hospital Psicosocial de Managua. El trabajo se desarrolla en el Departamento, pero está desarrollando y apoyando propuestas de acción a nivel nacional desde el Ministerio de Salud Central.

Éste, ha sido un periodo de conocimiento intensivo sobre el funcionamiento del sistema de salud, para así, poder dinamizar un proceso acorde con el ritmo de trabajo y las características del contexto. Se ha trabajado para visibilizar el proyecto en los diferentes municipios.

Actualmente, existen 3 líneas de acción prioritarias

- **Mapeo de casos:** Se está trabajando en cada centro de salud con las diferentes fuentes de registro que incluyen pacientes de Salud Mental (7) para unificar todos los datos en una sola base y poder conocer la situación de las personas que padecen problemas de salud mental y asegurarles una atención integral y seguimiento comunitario.
- **Capacitación:** A través de las guías del programa de acción para superar las brechas en salud mental http://www.who.int/mental_health/mhgap/es/. Se plantean 5 capacitaciones centralizadas en el departamento y sesiones de supervisión de casos bimensual en cada uno de los seis municipios. Actualmente se está iniciando un

trabajo de capacitación a nivel nacional impulsado por la Organización Panamericana de la Salud.

- Trabajo Comunitario: Se plantea acorde al trabajo de Rehabilitación Basada en la Comunidad impulsado también por la Organización Panamericana de la Salud. Se trabaja con las estructuras comunitarias ya existentes, capacitándoles en la detección y sensibilizando a las comunidades en la necesidad de integración y acompañamiento de las personas con Trastorno Mental Grave.

¿Quién puede colaborar con el proyecto?

El proyecto está abierto a profesionales de la Salud Mental o con experiencia en trabajos comunitarios que coincida su perfil con el trabajo que se desarrolla. En función de los tiempos que la persona pudiese venir al terreno y sus expectativas, se buscaría como poder ajustar su colaboración a la fase y los objetivos del proyecto. Por el momento, hay dos personas que vendrán en los próximos meses. Ambos, residentes de psiquiatría. Uno vendrá durante el mes de Julio y el otro hará su rotación externa de Agosto a Noviembre.

Actualmente, además se está creando un equipo de apoyo multidisciplinar virtual. Ante la petición de personas con diferentes perfiles por conocer el proyecto y poder aportar a través de sus conocimientos y experiencias, se está creando una red de apoyo y se están generando vías de colaboración desde la distancia, sin necesidad de venir al terreno. Por el momento, se está apoyando en la búsqueda de fondos y en la elaboración de algunos materiales para familiares y médicos de atención primaria, así como la adaptación popular de algunos materiales de la OPS.

